

## ATELIER DE SOPHROLOGIE

Les ateliers de sophrologie se déroulent à la salle à côté de la mairie au 35, rue de la mairie 82290 Lacourt Saint Pierre les mardis de 20h00 à 21h15.

**Premier trimestre** : du 15 septembre 2020 au 8 décembre 2020 (11 séances).

**Deuxième trimestre** : du 12 janvier 2021 au 7 avril 2021 (11 séances).

**Troisième trimestre** : du 04 mai 2021 au 29 juin 2021 (9 séances).

Pas d'atelier lors des vacances scolaires. Les ateliers sont adaptés à tout public à partir de 17 ans.

### **Tarif** :

- A l'année : 330 € / an.
- Au trimestre : 132 € pour 11 séances (soit 12 € la séance).
- Séance ponctuelle ( personnes ayant déjà fait de la sophrologie ) : 16 € la séance.

Inscription obligatoire. Bulletin à renvoyer avec le paiement à l'adresse : Laurence Barthes 5573 d Route d'Auch 82290 Lacourt Saint Pierre.

Paiements acceptés : espèce et chèque à l'ordre de SAS LMB.

Pour tous renseignements contact :

- 06-10-69-49-76
- hypnolie@gmail.com

---

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_ Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Situation professionnelle : \_\_\_\_\_

Formule choisie (entourez votre choix) :

Inscription annuelle    ou    Inscription trimestre

# Calendrier des séances

## **PREMIER TRIMESTRE :**

- 15, 22, 29 septembre 2020
- 6, 13 octobre 2020
- 3, 10, 17, 24 novembre 2020
- 3, 8 décembre 2020

## **DEUXIEME TRIMESTRE :**

- 12, 19, 26 janvier 2021
- 2, 9 février 2021
- 2, 9, 16, 23, 30 mars 2021
- 7 avril 2021

## **TROISIEME TRIMESTRE :**

- 4, 11, 18, 25 mai 2021
- 1, 8, 15, 22, 29 juin 2021